УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

А.П. Майоров

М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «10» 02 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5	10,55	11,85	39,40	324,45
Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	**545**	**16,10**	**15,29**	**67,08**	**491,55**

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «10» 02 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/200/3	16,29	18,33	59,51	459,80
Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	**603**	**22,50**	**21,89**	**91,15**	**646,70**

Повар:_____ Е.М. Ларионова